


Рассмотрено и утверждено
Ученым Советом НУОВППО «ТМУ»
(протокол № 1 от 06.09.2018г.)

«Утверждаю»
Ректор НОУВППО «ТМУ»
профессор  Соколов В.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НЕГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ- ОРГАНИЗАЦИИ ВЫСШЕГО И ПОСЛЕВУЗОВСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ТИРАСПОЛЬСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Введение в действие Приказом
Ректора НУО ВППО «ТМУ»
№36/1-ОД от 07.09.2018г.

г.Тирасполь

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом ПМР «Об образовании», Законом ПМР «О высшем и послевузовском профессиональном образовании», Уставом НУОВППО «Тираспольский межрегиональный университет», Положением Министерство просвещения ПМР «О порядке проведении учебных занятий по физической культуре и спорту в организациях высшего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республике» (приказ № 457 от 15.05.2018г.)

Положение определяет порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту НУОВППО «Тираспольский межрегиональный университет», реализуемым в ТМУ при очной и заочной формах обучения.

1. Физическое воспитание в университете включает в себя:

а) проведение обязательных занятий по физической культуре и спорту в объеме, установленном государственными образовательными стандартами соответствующего уровня образования, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ;

б) создание условий для вовлечения студентов в занятия физической культурой и спортом и проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке студентов;

в) формирование у студентов навыков физической культуры и спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья;

г) осуществление физкультурно-спортивных мероприятий во время учебных занятий

2. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

3. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре и спорту отражены в рабочих программах учебных дисциплин.

4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом их состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности.

5. Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре

и спорту лицам с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидам с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

6. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в организации высшего профессионального образования и осуществляется в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования.

7. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочей программой по физической культуре и спорту. Учебные занятия по очной форме обучения проводятся в виде учебно-тренировочных занятий.

8. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации

9. Работа по врачебному контролю состояния здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках). Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

Врачебное обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физической культуре и спорту в начале каждого учебного года, а так же перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

10. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), контрольного тестирования физической подготовленности (а при необходимости и физического здоровья) студенты распределяются по трем учебным группам: основной, подготовительной и специальной.

11. Основная учебная группа предназначена для студентов, имеющих высокий и средний уровень физического развития и физической подготовленности. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- а) формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- б) повышение физического здоровья студентов;
- в) подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

12. Подготовительная учебная группа формируется из студентов, имеющих низкий уровень физического развития и физической подготовленности. Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

а) комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;

б) повышение уровня физического и функционального состояния;

в) профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

г) приобретение студентами дополнительных, необходимых знаний по основам методики и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями. В случае, если количество студентов, имеющих низкий уровень физического развития и физической подготовленности, недостаточно для создания подготовительной группы, данные студенты занимаются в основной учебной группе с учетом снижения нагрузки в зависимости от их физического развития и физической подготовленности.

13. Специальная учебная группа формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование подгрупп специальной учебной группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, а также уровня их физического и функционального состояния:

а) группа «А»: студенты с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания/состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации или временного характера;

б) группа «Б»: студенты, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания/состояния) в стадии субкомпенсации и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

14. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

а) избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях студентов;

б) формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

в) принятие и усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

г) укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

15. В каждом семестре студенты проходят промежуточную аттестацию по физической культуре и спорту в виде тестов по теоретическому, практическому разделам.

16. Обязательными условиями допуска студента к выполнению зачетных нормативов являются:

а) выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;

б) регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

в) прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;

г) формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

17. Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), проходят промежуточную аттестацию на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу по физической культуре и спорту:

а) оценки уровня теоретических знаний;

б) оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья студентов, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

в) защита рефератов по теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

г) умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие студента и вести дневник самоконтроля.

3. Проведение занятий по физической культуре и спорту по заочной форме обучения

18. Учебные дисциплины по физической культуре и спорту для заочной формы обучения могут носить теоретический характер.

19. Учебные дисциплины теоретического характера ориентированы на формирование понимания студентами необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

20. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

21. Самостоятельная работа по физической культуре и спорту студентами выполняется в соответствии с методическими рекомендациями, разрабатываемыми университетом.

