

3.

Министерул Едукацией  
Республики Молдовенешть  
Нистрене



Міністерство освіти  
Придністровської Молдавської  
Республіки

Министерство просвещения  
Приднестровской Молдавской  
Республики

---

**ТИРАСПОЛЬСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

MD-3300, г. Тирасполь, пр. Магистральный 10, р/с 2212160000003616 ЗАО «Агропромбанк»  
тел./факс: (533) 2-61-79, 2-64-98  
(562) 6-65-12

г. Тирасполь

**ПРИКАЗ № 42 «ОД»**

от « 01 » 10 2012 г.

О введении в действие  
нормативно-правового документа

В соответствии с Уставом НУОВППО «ТМУ», Решением Ученого  
Совета НУОВППО «ТМУ» (протокол № 1 от 27-09-2012 года),

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Ввести в действие Положение «О порядке проведения учебных  
занятий по физической культуре в негосударственном учреждении-  
организации высшего профессионального и послевузовского образования  
«Тираспольский межрегиональный университет».

2. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на проректора  
по учебно-воспитательной работе (Л.Н.Сторожук).

**Ректор НУОВППО «ТМУ»,  
д.э.н., профессор**



**В.М. Соколов**

Рассмотрено и принято  
Ученым Советом НУОВПО «ТМУ»  
(протокол № 1 от 27.09.2012 года)

**«Утверждаю»**  
Ректор НУОВПО «ТМУ»  
профессор Соколов В.М.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке проведения учебных занятий по физической культуре  
в негосударственном учреждении-организации высшего  
профессионального и послевузовского образования  
«Тираспольский межрегиональный университет»**

Введено в действие Приказом  
ректора НУОВПО «ТМУ»  
№ 42 от «01» 10 2012 года

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения	3
2. Организация учебного процесса по физической культуре	3
3. Проведение занятий при заочной форме обучения	6
4. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	7
5. Организация работы по введению и реализации физкультурно-спортивного комплекса ГТО	

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии, содействующим законодательством Приднестровской Молдавской Республики в области образования, Уставом НУОВППО «Тираспольский межрегиональный университет» (далее по тексту – ТМУ), Положением о НУОВППО «ТМУ».

1.2. Положение – о порядке проведения учебных занятий по физической культуре в ТМУ (далее – Положение) определяет порядок проведения и объем по физической культуре по программам бакалавриата, специалитета, реализуемым в ТМУ при очной и заочной формах обучения, при освоении образовательной программы в инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.3 Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре реализуемых в рамках:

- базовой части Блока «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения в форме лекций\ Семинарских, практических занятий, а так же занятий по приему нормативов физической подготовки;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

## **2. Организация учебного процесса по физической культуре**

2.1. Ученый процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с ГОС ВО.

2.2 Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям).

Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде теоретических, методико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий.

В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часа и распределяется следующим образом: 1-2 семестр, трудоемкостью 1 зачетная единица в семестр, форма контроля – зачет;

-Элективные курсы по физической культуре в объеме 328 часов и распределяется следующим образом: - 1-5 семестры – по 54 часа, 6 – семестр – 30 часов, 7 семестр – 28 часов. Форма контроля – зачет в каждом семестре.

2.3 Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5 Работа по врачебному контролю состояния здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода медицинского обследования студентов определяются администрацией Университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Врачебное обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а так же перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

2.6 По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее – СМГ, в том числе студенты с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) распределяется кафедрой спортивных дисциплин по учебным группам до 15 сентября текущего года. Студенты подготовительной группы зажимаются вместе с основной медицинской группой.

2.7 Студенты. Не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

Студенты, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение) направляются в оставшиеся группы на свободные места

2.9. Перевод студентов из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляются по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.10. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширение арсенала двигательных действий

- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий и соревнования по видам спорта.

2.11. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, а так же проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а так же студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных образовательных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.12. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на :

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний

- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, в активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения о осанки, расширение функциональных возможностей повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.13. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой спортивных дисциплин на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой спортивных дисциплин, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов.

### **3.Проведение занятий при заочной форме обучения**

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре для заочной формы обучения могут носить теоретический , практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую так и практическую компоненту содержания.

3.2. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста заочной формы обучения предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов и распределяется следующим образом : 1-2 семестр, трудоемкостью 1 зачетная единица в семестр, форма контроля – зачет;

- элективные курсы по физической культуре в объеме 328 часов и распределяется следующим образом : 2 курс – 8ч. практические / 152 ч. СРС, форма контроля – зачет; 3 курс – 8 ч. практические /156 ч. СРС, форма контроля – зачет

3.3 Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.4 Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора из огромного потока информации наиболее значимого и существенного, а так же для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями кафедры разрабатываются методические рекомендации.

#### **4. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.**

4.1 Обучение по физической культуре инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3 В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов. Посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.4 Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами

общеукрепляющей направленности и фитнес – тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

## **5. Организация работы по ведению и реализации культурно-спортивного комплекса ГТО**

5.1 К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

5.2 Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах по физической культуре.